

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	日												
2	月	休館日											
3	火		四泳法教室 1コース	アクアピクス 3コース			つきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース			貸切 1コース			
4	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズスイミング② 1コース			
5	木												
6	金			アクアピクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 1コース			
7	土									泳法指導 1コース			
8	日												
9	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース					貸切 2コース		ナイトアクア 2コース		
10	火		四泳法教室 1コース	アクアピクス 3コース			つきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース			貸切 2コース			
11	水												
12	木												
13	金			アクアピクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
14	土									泳法指導 1コース			
15	日												
16	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース					貸切 2コース		ナイトアクア 2コース		
17	火		四泳法教室 1コース	アクアピクス 3コース			つきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース			貸切 2コース			
18	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズスイミング② 1コース	貸切 1コース	貸切 2コース	
19	木												
20	金			アクアピクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
21	土									泳法指導 1コース			
22	日												
23	月												
24	火		四泳法教室 1コース	アクアピクス 3コース			つきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース						
25	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズスイミング② 1コース			
26	木												
27	金			アクアピクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース					
28	土									泳法指導 1コース			

毎週土曜日と子どもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

□自由参加型教室(一般開放):利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月~9月)の団体貸切りは中止となります。

*キッズスイミング、初心者水泳指導、中級・上級水泳指導、ナイトアクア、うきうきヌードル水中エクササイズ、

初心者向け水中エクササイズ(Aichi)、水中ウォーキング、四泳法教室はコース型教室です。一般開放ではありません。