

八王子市甲の原体育館

令和8年2月予定表(プール)

TEL042- 627-3300

日	曜日	9:00～	10:00～	11:00～	12:00～	13:00～	14:00～	15:00～	16:00～	17:00～	18:00～	19:00～	20:00～
1	日												
2	月	休 館 日											
3	火		四泳法教室 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース			貸切 1コース			
4	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズスイミング② 1コース			
5	木												
6	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 1コース			
7	土									泳法指導 1コース			
8	日												
9	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース					貸切 2コース		ナイトアクア 2コース		
10	火		四泳法教室 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース			貸切 2コース			
11	水												
12	木												
13	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
14	土									泳法指導 1コース			
15	日												
16	月		初心者水泳指導 1コース	中級・上級 水泳指導 1コース					貸切 2コース		ナイトアクア 2コース		
17	火		四泳法教室 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース			貸切 2コース			
18	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズ②1コース 貸切1コース	貸切 2コース		
19	木												
20	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース		貸切 2コース			
21	土									泳法指導 1コース			
22	日												
23	月												
24	火		四泳法教室 1コース	アクアビクス 3コース			うきうきヌードル 水中エクササイズ 2コース						
25	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		キッズスイミング① 2コース	キッズスイミング② 1コース			
26	木												
27	金			アクアビクス 3コース			初心者向け 水中エクササイズ Aichi 2コース	水中ウォーキング 1コース					
28	土									泳法指導 1コース			

毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

☐ 自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室

灰色の日につきましては、団体のご利用が出来ない日になります。個人利用は出来ます。但し、夏季期間(7月～9月)の団体貸切りは中止となります。

* キッズスイミング、初心者水泳指導、中級・上級水泳指導、ナイトアクア、うきうきヌードル水中エクササイズ、初心者向け水中エクササイズ(Aichi)、水中ウォーキング、四泳法教室はコース型教室です。一般開放ではありません。